

- Rauhnachtstagebuch

Kerzen

• mehrere weiße Kerzen

Kräuter / Harze / Hölzer

Affiliate Links:

Räucherset 1: Salbei, Palo Santo, Zeder, Beifuss

Räucherset 2: (Räucherset 13teiliges Starterpaket * Hexenkiste *)
inklusive Räucherschale, Sand & Kohle

⇒ <https://shop.taste-of-power.de/kraeuterpflanzen/>

Im Set auch enthalten:

- Benzoe
- Myrrhe
- Weihrauch
- Styrax
- Mädesüß

Der Inhalt der Hexenkiste ersetzt andere Räucherwaren in den Rauhachtsartikeln:

- Mistel durch Muskatnuss für Klarheit
- Mistel für Ahnenräucherung durch Rosenblüten, Lavendel, Dammar
- Eisenkraut durch Dammar
- **Traumkraut durch** Mischung aus **Dammar & Rosenblüten** (wirkt aber schwächer!)
- Zimt- und Orangenblüten durch Rosen- und Lavendelblüten
- Königskerze durch Beifuss mit Weihrauch
- Sandelholz durch Weihrauch

Weitere Räucherwaren:

- Wermut <https://shop.taste-of-power.de/kraeuterpflanzen/>

- Wacholder

⇒ Wacholder kannst Du ebenfalls für das Johanniskraut verwenden. Gerne mit etwas von den Orangenblüten und ein wenig Myrrhe.

- [Kiefernharz](#) würde ich auch nehmen, aber Du kannst auch Myrrhe mit Dammar und etwas Rosenblüten nehmen

<https://shop.taste-of-power.de/harze/>

[Tonkabohne](#) ist ebenfalls empfehlenswert! Falls nicht, nimm Lavendel und etwas Dammar

<https://shop.taste-of-power.de/kraeuterpflanzen/>

Heilsteine

Alle Heilsteine wirken unterstützend, Sie sind nicht unbedingt notwendig. Falls du aber an Steinen interessiert bist, kannst Du mit folgenden beginnen:

- schwarzer Turmalin
- Bergkristall
- Rosenquarz
- Amethyst